

Experiment: Wie leicht fällt ein Weihnachtswichtel?

Material: Stuhl, Wand, Nikolausmütze



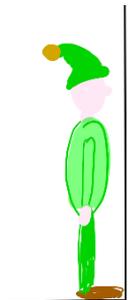
Durchführung:

Die Bilder 1 bis 4 zeigen dir vier unterschiedliche Versuchspositionen. Nimm abwechselnd die einzelnen Positionen ein und versuche die jeweilige Aufgabe als Weihnachtswichtel zu lösen.

- **Bild 1:** Stell dich aufrecht an die Wand, wobei die Zehenspitzen und der Kopf die Wand berühren müssen.

Aufgabe: Stelle dich auf Zehenspitzen

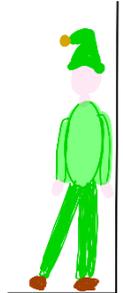
Beobachtung: _____



- **Bild 2:** Stell dich seitlich so an eine Wand, dass eine Körperseite an der Wand anliegt. Ein Fuß, vielleicht auch ein Arm, muss die Wand berühren.

Aufgabe: Hebe das äußere Bein seitlich so weit wie möglich an.

Beobachtung: _____



- **Bild 3:** Setz dich aufrecht auf einen Stuhl und lehn dich an. Der Winkel zwischen Oberkörper und Oberschenkel und der zwischen Oberschenkel und Unterschenkel muss jeweils 90° betragen.

Aufgabe: Steh auf, OHNE den Oberkörper nach vorne zu beugen oder die Füße nach hinten unter den Stuhl zu nehmen.

Beobachtung: _____



- **Bild 4:** Stell dich mit den Fersen direkt an eine Wand.

Aufgabe: Versuche mit den Fingern deine Zehenspitzen zu erreichen und bleibe dabei mit deinem Hintern an der Wand.

Beobachtung: _____

