

Speiseplan

KW 41

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024
Gericht	Nudel - Schinken Gratin mit Salat	Gemüse Eintopf mit Brötchen	Suppe Milchreis mit Apfelmus	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rühreier
	(A, C, G)	(A, I)	(A,C,G)	(C,G)
	530 kcal	560 kcal	378 Kcal	420 kcal
Vegetarisch	Nudel Gratin mit Salat	Gemüse Eintopf mit Brötchen	Suppe Milcheis mit Apfelmus	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rühreier
	(A, C, G)	(A, I)	(A,C,G)	(C,G)
	530 kcal	560 kcal	378 Kcal	420 kcal
Muslimisch	Nudel - Schinken Gratin mit Salat	Gemüse Eintopf mit Brötchen	Suppe Milchreis mit Apfelmus	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rühreier
	(A, C, G)	(A, I)	(A,C,G)	(C,G)
	530 kcal	560 kcal	378 Kcal	420 kcal
Nachspeise	Schokocreme	Mini Donut	Joghurt	Wackelpudding
		(9)	(4, G)	
	50 kcal	110 kcal	68 kcal	73 kcal